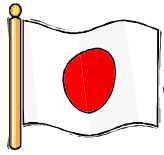
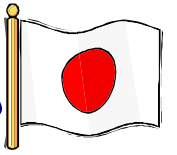


9月20日 (月・祝)

営業時間
10:00~18:00



特別タイムスケジュール



B-サーキット	スタジオ	プール
	10:30~11:30 中級エアロ60 白砂 香	♥ 10:15~10:45 ウォーク&ジョグ 二井 弥生
♥ 11:00~11:30 B-サーキット30		♥ 10:50~11:05 うきうきダンベル 二井 弥生
	♥ 11:45~12:15 ボディパンプ30 斉藤 多聞	
♥ 12:30~13:00 B-サーキット30	😊 12:30~13:30 ZUMBA 畑山 直美	ベビースイミングのため 11:05~11:45の間 1コースのみ利用可
	😊 13:45~14:30 ボディコンバット45 坂口 英明	♥ 13:30~14:00 ウォーク&ジョグ 武田 和美
♥ 14:45~15:15 B-サーキット30	14:45~15:45 ボディジャムテック&45 池田 浩之	😊 14:05~14:35 ダンベルエアロ 近藤 恭子
		♥ 14:40~14:55 エンジョイプール 近藤 恭子
		スイミングスクールのため 16:00以降プール利用不可

♥マークのレッスンは、初めてで体力に自信のない方も、安心してご参加いただけます。

😊マークのレッスンは、かんたんなレッスンです。初めての方もご参加いただけます。

♣マークのレッスンは、上級者向けのレッスンです。

●ご利用のご案内●

※プールの利用時間は、16:00までとなります。

※マシニングムの利用時間は、17:45までとなります。

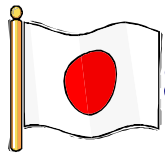
※スタジオレッスン・マシニングムをご利用の方は、内履きをご用意下さい。

(レンタルシューズもご用意しております。※310円)

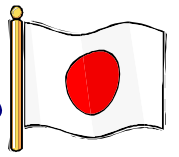
ビクネス新井 0255-73-8360

9月23日 (木・祝)

営業時間
10:00~18:00



特別タイムスケジュール



B-サーキット	スタジオ	プール
10:30~11:00 B-サーキット30 <small>体験にオススメ!</small>	10:30~11:30 かんたんパワーヨガ アンダーソン 幸子 <small>体験にオススメ!</small>	10:15~10:45 ダンベルエアロ 近藤 恭子 <small>体験にオススメ!</small>
12:00~12:30 B-サーキット30 <small>体験にオススメ!</small>	11:45~12:30 ボディバイブ45 高田 教生 <small>体験にオススメ!</small>	10:50~11:05 エンジョイプール 近藤 恭子 <small>体験にオススメ!</small>
	12:45~13:15 ボディコンバット30 坂口 英明 <small>体験にオススメ!</small>	ベビースイミングのため 11:05~11:45の間 1コースのみ利用可
13:45~14:15 B-サーキット30 <small>体験にオススメ!</small>	13:30~14:15 ボディパンプ45 池田 浩之	13:30~13:45 うきうきダンベル 武田 和美 <small>体験にオススメ!</small>
	14:30~15:30 リトモス 濁川 久美子	13:50~14:20 ウォーク&ジョグ 武田 和美 <small>体験にオススメ!</small>
		14:25~14:55 ウォーターエアロ 近藤 恭子 <small>体験にオススメ!</small>
		スイミングスクールのため 16:00以降プール利用不可

- マークのレッスンは、初めてで体力に自信のない方も、安心してご参加いただけます。
- マークのレッスンは、かんたんなレッスンです。初めての方もご参加いただけます。
- マークのレッスンは、上級者向けのレッスンです。

●ご利用のご案内●

- ※プールの利用時間は、16:00までとなります。
- ※マシジムの利用時間は、17:45までとなります。
- ※スタジオレッスン・マシジムをご利用の方は、内履きをご用意下さい。
(レンタルシューズもご用意しております。※310円)

ビクネス新井 0255-73-8360