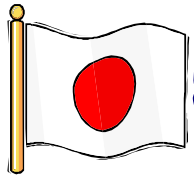
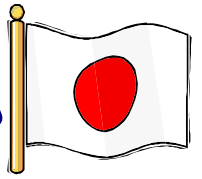


3月22日(月・祝)

営業時間
10:00~18:00



特別タイムスケジュール



B-サーキット	スタジオ	プール
BODY JAM52 ☆MERENGUE ☆THE DARK BLOCK ☆TECHTONIC BOUNCY MADNESS	新曲発表 10:30~10:55 ボディジャム+ テクニック	♡ 10:15~10:45 ウォーク&ジョグ 二井 弥生 体験にオススメ!
♡ 11:00~11:30 B-サーキット30 体験にオススメ!	11:00~12:00 ボディジャム+60 池田 浩之 小林 千鶴	♡ 10:50~11:05 うきうきダンベル 二井 弥生 体験にオススメ!
	♡ 12:15~12:45 ボディパンプ30 近藤 恭子	ベビースイミングのため 11:05~11:45の間 1コースのみ利用可
	♡ 13:00~13:30 ボディコンバット30 坂口 英明	♡ 13:15~13:45 ウォーク&ジョグ 武田 和美 体験にオススメ!
	♡ 13:45~14:15 B-サーキット30 体験にオススメ!	♡ 13:45~14:45 ボディバイブ60 斉藤 多聞
マシンジムのご利用は 17:45までとなります	♡ 15:00~16:00 リトモス 濁川 久美子	😊 14:10~14:40 ウォーターエアロ 近藤 恭子 体験にオススメ!
		スイミングスクールのため 16:00以降プール利用不可

- ♡マークのレッスンは、初めてで体力に自信のない方も、安心してご参加いただけます。
- 😊マークのレッスンは、かんたんなレッスンです。初めての方もご参加いただけます。
- ♠マークのレッスンは、上級者向けのレッスンです。

●ご利用のご案内●

- ※プールの利用時間は、16:00までとなります。
- ※マシンジムの利用時間は、17:45までとなります。
- ※スタジオレッスン・マシンジムをご利用の方は、内履きをご用意下さい。
(レンタルシューズもご用意しております。※310円)

ビックネス新井 0255-73-8360