


2月11日 (土・祝)


営業時間
10:00~18:00

無料体験タイムスケジュール

第1スタジオ	B-サーキット	プール
 10:30~11:30 ZUMBA 畑山 直美		 11:15~11:45 アクアダンベル体操 高田 教生
 11:45~12:15 ボディパンプ30 池田 浩之	 11:00~11:30 B-サーキット30	 11:50~12:20 ウォーターエアロ 近藤 恭子
 12:30~13:00 ボディコンバット30 丸山 千鶴	 マシンジムのご利用は 17:45までとなります	スイミングスクールのため 13:00以降 プール利用不可
13:15~14:30 ☆MEGA SPECIAL☆ 白砂 香 斉藤 千景		

マークのレッスンは、初めてで体力に自信のない方も、安心してご参加いただけます。

マークのレッスンは、かんたんなレッスンです。初めての方もご参加いただけます。

マークのレッスンは、上級者向けのレッスンです。

●ご利用のご案内●

※体験料通常2,625円のところ、**無料**で体験いただけます。

※体験対象外の方や2回目以降利用される方は、祝日に限り1,050円でご利用いただけます。

※プールの利用時間は、16:00までとなります。

※マシンジムの利用時間は、17:45までとなります。

※スタジオレッスン・マシンジムをご利用の方は、内履きをご用意下さい。

(レンタルシューズもご用意しております。※310円)

ビクネス新井 0255-73-8360