

1月9日 (月・祝)



無料体験タイムスケジュール

第1スタジオ	B-サーキット	プール
火 10:30~11:30 コンビネーションエアロ60 白砂 香	10:30~11:00 B-サーキット30	10:15~10:30 うきうきダンベル 二井 弥生
新曲発表 11:45~13:00 ボディパンプ テクニック&60 齊藤 多間		10:35~11:05 ウォーク&ジョグ 二井 弥生
		ベビースイミングのため 11:05~11:45の間 1コースのみ利用可
新曲発表 13:15~14:30 ボディコンバット テクニック&60 池田 & 丸山	13:15~13:45 B-サーキット30	13:15~13:45 アクアダンベル体操 武田 和美
		13:50~14:05 エンジョイプール 武田 和美
14:45~15:45 ZUMBA 畑山 直美		マシンジムのご利用は 17:45までとなります
		スイミングスクールのため 16:00以降プール利用不可

♥マークのレッスンは、初めてで体力に自信のない方も、安心してご参加いただけます。

😊マークのレッスンは、かんたんなレッスンです。初めての方もご参加いただけます。

火マークのレッスンは、上級者向けのレッスンです。

●ご利用のご案内●

※体験料通常2,625円のところ、**無料**で体験いただけます。

※体験対象外の方や2回目以降利用される方は、祝日に限り1,050円でご利用いただけます。

※プールの利用時間は、16:00までとなります。

※マシンジムの利用時間は、17:45までとなります。

※スタジオレッスン・マシンジムをご利用の方は、内履きをご用意下さい。

(レンタルシューズもご用意しております。※310円)



営業時間 10:00~18:00

ビックネス新井 0255-73-8360