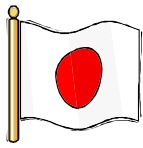
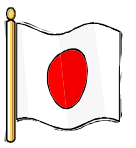


# 11月23日(水・祝)

営業時間  
10:00~18:00



## 無料体験タイムスケジュール



第1スタジオ	B-サーキット	プール
11:00~12:15 ★エアロスPECIAL★ 中級~ 白砂 香	75分のチャレンジエアロ★ 最後まで皆で一緒に頑張りよう!	11:00~11:15 うきうきダンベル 二井 弥生 <small>体験にオススメ!</small>
<b>LesMILLS SPECIAL!!</b> 12:30~13:00 <b>BODY PUMP</b> 13:05~13:35 <b>BODY STEP</b> 13:40~14:10 <b>BODY VIVE</b> 14:15~14:45 <b>BODY JAM</b> 14:50~15:20 <b>BODY COMBAT</b> 池田 斉藤 小林 高田	11:15~11:45 B-サーキット30 <small>体験にオススメ!</small>	11:20~11:50 ウォーク&ジョグ 二井 弥生 <small>体験にオススメ!</small>
	13:30~14:00 B-サーキット30 <small>体験にオススメ!</small>	13:15~13:45 プールで歩こう 武田 和美 <small>体験にオススメ!</small>
	全ての LesMILLS プログラムに チャレンジしません か!? ※1レッスンから参加可能です! ※時間は大まかな目安です。 チャレンジした方には VAAMをプレゼント♪	13:50~14:20 アクアダンベル体操 武田 和美 <small>体験にオススメ!</small>
	マシンジムのご利用は 17:45までとなります	スイミングスクールのため 16:00以降プール利用不可

♥マークのレッスンは、初めてで体力に自信のない方も、安心してご参加いただけます。

😊マークのレッスンは、かんたんなレッスンです。初めての方もご参加いただけます。

### LesMILLS SPECIAL でプレゼント!

3レッスン以上参加 → VAAM WATER 2000&2000

全て参加 → VAAM WATER 2000&2000 & VAAM DIET SPECIAL

#### ●ご利用のご案内●

※体験料通常2,625円のところ、**無料**で体験いただけます。

※体験対象外の方や2回目以降利用される方は、祝日に限り1,050円でご利用いただけます。

※プールの利用時間は、16:00までとなります。

※マシンジムの利用時間は、17:45までとなります。

※スタジオレッスン・マシンジムをご利用の方は、内履きをご用意下さい。(レンタルシューズもご用意しております。※310円)

ビックネス新井 0255-73-8360