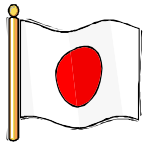
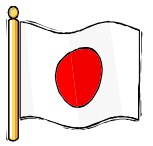


# 11月3日(木・祝)

営業時間  
10:00~18:00



## 無料体験タイムスケジュール



第1スタジオ	B-サーキット	プール
10:30~11:30 <i>full!</i> リトモス #29 #29をfullで楽しみましょう! 濁川 久美子		10:15~10:30 うきうきダンベル 近藤 恭子 <small>体験にオススメ!</small>
11:45~12:30 ボディバイブ45 <small>体験にオススメ!</small> 高田 教生	11:00~11:30 <small>体験にオススメ!</small> B-サーキット30	10:35~11:05 ウォーターエアロ 近藤 恭子 <small>体験にオススメ!</small>
12:45~13:45 コンビネーションエアロ60 白砂 香	12:45~13:15 <small>体験にオススメ!</small> B-サーキット30	ベビースイミングのため 11:05~11:45の間 1コースのみ利用可
14:00~14:45 ボディコンバット45 池田 浩之		13:30~14:00 アクアダンベル体操 高田 教生 <small>体験にオススメ!</small>
15:00~15:45 ボディジャム45 小林 千鶴		14:05~14:35 ウォーターエアロ 近藤 恭子 <small>体験にオススメ!</small>
		14:40~14:55 エンジョイプール 高田 教生 <small>体験にオススメ!</small>
	マシンジムのご利用は 17:45までとなります	スイミングスクールのため 16:00以降プール利用不可

- 📖マークのレッスンは、初めてで体力に自信のない方も、安心してご参加いただけます。
- 😊マークのレッスンは、かんたんなレッスンです。初めての方もご参加いただけます。
- ♠️マークのレッスンは、上級者向けのレッスンです。

### ●ご利用のご案内●

- ※体験料通常2,625円のところ、**無料**で体験いただけます。
- ※体験対象外の方や2回目以降利用される方は、祝日に限り1,050円でご利用いただけます。
- ※プールの利用時間は、16:00までとなります。
- ※マシンジムの利用時間は、17:45までとなります。
- ※スタジオレッスン・マシンジムをご利用の方は、内履きをご用意下さい。  
(レンタルシューズもご用意しております。※310円)

ビックネス新井 0255-73-8360