

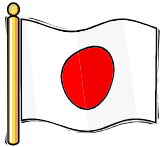
# 10月10日 (月・祝)

営業時間  
10:00~18:00

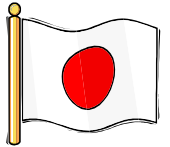


## ヴァームウォーター2000 & 2000 試飲会開催

フロントにて開催



### 無料体験タイムスケジュール



第1スタジオ	第2スタジオ	B-サーキット	プール
10:30~11:30 中級エアロ60 白砂 香		体験にオススメ! 11:00~11:30 B-サーキット30	ベビースイミング休講日 10:00~13:30の間 4コースフリー利用可
新曲発表 11:45~13:00 ボディパンプ テクニック&60 斉藤 多聞	11:40~11:55 ダンベル体操 体験にオススメ!		13:30~13:45 ウォーターエアロ 近藤 恭子 体験にオススメ!
	12:05~12:35 踏み台体操 体験にオススメ!		13:50~14:20 アクアダンベル体操 武田 和美 体験にオススメ!
	12:50~13:05 お腹がんばれ 体験にオススメ!		14:25~14:40 エンジョイプール 武田 和美 体験にオススメ!
13:15~14:15 ZUMBA PARTY!! 畑山 直美	コスプレOK! NG色は罰ゲーム? バックナンバーあり 対決型式あり 盛りだくさんの 60分!	体験にオススメ! 13:15~13:45 B-サーキット30	
14:30~15:30 リトモス 濁川 久美子		マシンジムのご利用は 17:45までとなります	スイミングスクールのため 16:00以降プール利用不可

さらに! 第1スタジオレッスン参加者全員に  
ヴァームダイエットスペシャルをプレゼント♪

#### ●ご利用のご案内●

- ※体験料通常2,625円のところ、**無料**で体験いただけます。
- ※体験対象外の方や2回目以降利用される方は、祝日に限り1,050円でご利用いただけます。
- ※プールの利用時間は、16:00までとなります。
- ※マシンジムの利用時間は、17:45までとなります。
- ※スタジオレッスン・マシンジムをご利用の方は、内履きをご用意下さい。  
(レンタルシューズもご用意しております。※310円)