

# 9月23日 (金・祝)

## 営業時間 10:00~18:00

### 特別タイムスケジュール

第1スタジオ	第2スタジオ	B-サーキット	プール
10:30~11:30 中級エアロ60 白砂 香	11:15~11:30 チューブシェイプ	10:30~11:00 B-サーキット30	11:00~11:30 ダンベルエアロ 近藤 恭子
11:45~12:45 リトモス 濁川 久美子	11:40~12:10 踏み台体操 12:20~12:35 お腹がんばれ		11:35~11:50 エンジョイプール 坂口 英明
13:00~13:45 ボディパンプ45 斉藤 多聞		13:00~13:30 B-サーキット30	13:30~14:00 ウォーターエアロ 近藤 恭子
14:00~15:15 BODYCOMBAT SPECIAL!! 池田 浩之 坂口 英明 小林 千鶴			14:05~14:35 アクアダンベル体操 武田 和美 14:40~14:55 エンジョイプール 武田 和美
		マシンジムのご利用は 17:45までとなります	スイミングスクールのため 16:00以降プール利用不可

- ♥マークのレッスンは、初めてで体力に自信のない方も、安心してご参加いただけます。
- 😊マークのレッスンは、かんたんなレッスンです。初めての方もご参加いただけます。
- ♣️マークのレッスンは、上級者向けのレッスンです。

### ●ご利用のご案内●

- ※法人会員様は通常通り利用料をいただきます。
- ※大人会員様のプールの利用時間は、16:00までとなります。
- ※大人会員様のマシンジムの利用時間は、17:45までとなります。
- ※体験料通常2,625円のところ、**無料**で体験いただけます。(お一人様一回限り)
- ※体験対象外の方や2回目以降利用される方は、祝日に限り1,050円でご利用いただけます。