

7月18日(月・祝) 営業時間 10:00~18:00

東日本大震災 チャリティーイベントデー

無料体験タイムスケジュール

スタジオ	B-サーキット	プール
10:30~11:45 ★オリジナルエアロ★ (中級~) 白砂 香	10:45~11:15 B-サーキット30	10:15~10:45 ウォーク&ジョグ 二井 弥生
12:00~12:45 ボディパンプ45 池田 浩之	75分のチャレンジエアロ★ 皆で一緒に頑張りましょう!!	10:50~11:05 うきうきダンベル 二井 弥生
13:00~13:45 ボディコンバット45 坂口 英明		11:05~11:45の間 2コースのみ利用可
14:00~15:00 リトモス 濁川 久美子	13:15~13:45 B-サーキット30	13:15~13:45 アクアダンベル体操 武田 和美
東日本大震災 リトモスチャリティーイベント レッスン終了後、濁川コーチが愛用していたリトモスグッズを大特価で販売いたします！ チャリティーの売上は全額日本赤十字社を通じて寄付させていただきます。	マシンジムのご利用は 17:45までとなります	13:50~14:05 エンジョイプール 武田 和美
		14:10~14:40 ウォーターエアロ 近藤 恭子
		スイミングスクールのため 16:00以降プール利用不可

- ♥マークのレッスンは、初めてで体力に自信のない方も、安心してご参加いただけます。
- 😊マークのレッスンは、かんたんなレッスンです。初めての方もご参加いただけます。
- ♣マークのレッスンは、上級者向けのレッスンです。

●ご利用のご案内●

- ※体験料通常2,625円のところ、**無料**で体験いただけます。
- ※体験対象外の方や2回目以降利用される方は、祝日に限り1,050円でご利用いただけます。
- ※プールの利用時間は、16:00までとなります。
- ※マシンジムの利用時間は、17:45までとなります。
- ※スタジオレッスン・マシンジムをご利用の方は、内履きをご用意下さい。  
 (レンタルシューズもご用意しております。※310円)