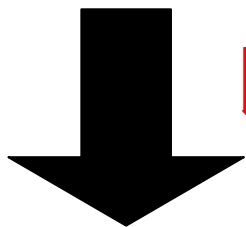


# スタジオレッツスン 内容変更のご案内

新プログラム導入に伴い、6月8日(水)と6月11日(土)の  
ペルヴィス・フローを変更させていただきます。

6月8日(水)10:30~11:15 ペルヴィス・フロー45

6月11日(土)14:45~15:45 ペルヴィス・フロー  
担当 畑山



**レッスン内容変更**

新プログラム

**太極舞**



担当 畑山

太極拳などの中国伝統武術や民族舞踊の要素を取り入れた  
新しいダンスエクササイズです。年齢を問わずに誰でも出来る  
運動で、特にシニア世代には最適なプログラムです。

ビクネス新井