

GW 無料体験タイムスケジュール

5月4日(水)

営業時間 10:00~18:00

スタジオ	B-サーキット	プール
😊 10:30~11:30 ZUMBA 畑山 直美 <small>体験にオススメ!</small>		😊 11:00~11:30 アクアダンベル体操 武田 和美 <small>体験にオススメ!</small>
📖 11:45~13:00 ポディバイク テクニック&60 斉藤 多聞 高田 教生 <small>体験にオススメ!</small>	📖 11:00~11:30 B-サーキット30 <small>体験にオススメ!</small>	📖 11:35~12:05 プールで歩こう 武田 和美 <small>体験にオススメ!</small>
👊 13:15~14:15 コンビネーションエアロ60 白砂 香	📖 13:15~13:45 B-サーキット30 <small>体験にオススメ!</small>	📖 13:30~14:00 プールで歩こう 武田 和美 <small>体験にオススメ!</small>
14:30~15:30 ボディジャム テクニック&45 小林 千鶴	マシジムのご利用は 17:45までとなります	📖 14:05~14:20 うきうきダンベル 武田 和美 <small>体験にオススメ!</small>
		📖 14:25~14:55 ウォーク&ジョグ 坂口 英明 <small>体験にオススメ!</small>
		スイミングスクール休講日 17:45までプール利用可

5月5日(木)

スタジオ	B-サーキット	プール
👉 スペシャルレッスン 10:30~11:45 MEGA DANZ & LATINO MIX 白砂 香 斉藤 千景		スイミングスクール 無料体験会 10:30~13:30 ①②コース 大人専用コース ③④コース 子供無料体験 ※サウナ・ジャグジーもご利用いただけますが、 子供優先とさせていただきます
📖 12:00~13:15 ボディコンバット テクニック&60 池田 浩之 坂口 英明	📖 11:15~11:45 B-サーキット30 <small>体験にオススメ!</small>	📖 13:45~14:15 プールで歩こう 武田 和美 <small>体験にオススメ!</small>
📖 13:30~14:30 ボディステップ テクニック&45 高田 教生		😊 14:20~14:50 アクアダンベル体操 武田 和美 <small>体験にオススメ!</small>
14:45~15:45 リトモス 濁川 久美子	📖 14:00~14:30 B-サーキット30 <small>体験にオススメ!</small>	👉 子供の日 プール無料開放 15:00~17:30 ①②コース 大人専用コース ③④コース 子供自由遊泳 ※子供の参加状況によりゲーム実施あり
	マシジムのご利用は 17:45までとなります	

●ご利用のご案内●

※体験料通常2,625円のところ、**無料**で体験いただけます。
 ※体験対象外の方や2回目以降利用される方は、祝日に限り1,050円でご利用いただけます。
 ※プールの利用時間は、17:45までとなります。
 ※マシジムの利用時間は、17:45までとなります。
 ※スタジオレッスン・マシジムをご利用の方は、内履きをご用意下さい。
 (レンタルシューズもご用意しております。※310円)

📖マークのレッスンは、初めてで体力に自信のない方も、安心してご参加いただけます。
 😊マークのレッスンは、かんたんなレッスンです。初めての方もご参加いただけます。
 👊マークのレッスンは、上級者向けのレッスンです。