

# 4月29日 (金・祝)

## 営業時間 10:00~18:00

# 無料体験タイムスケジュール

第1スタジオ	第2スタジオ	B-サーキット	プール
10:30~11:30 中級エアロ60 白砂 香	11:15~11:30 ボディジャムテクニック 体験にオススメ!	11:00~11:30 B-サーキット30 体験にオススメ!	😊11:00~11:30 ダンベルエアロ 近藤 恭子 体験にオススメ!
11:45~12:30 ボディジャム45 小林 千鶴	11:40~12:10 踏み台体操 体験にオススメ!		😊11:35~11:50 エンジョイプール 池田 浩之 体験にオススメ!
12:45~14:00 新曲発表 ボディパンプ テクニック&60 斉藤 多間 近藤 恭子	12:20~12:35 お腹がんばれ 体験にオススメ!	12:45~13:15 B-サーキット30 体験にオススメ!	
			😊13:30~14:00 アクアダンベル体操 高田 教生 体験にオススメ!
14:15~15:15 リトモス 濁川 久美子			😊14:05~14:35 ウォーク&ジョグ 武田 和美 体験にオススメ!
			😊14:40~14:55 エンジョイプール 武田 和美 体験にオススメ!
		マシンジムのご利用は 17:45までとなります	スイングスクールのため 16:00以降プール利用不可

- ♥マークのレッスンは、初めてで体力に自信のない方も、安心してご参加いただけます。
- 😊マークのレッスンは、かんたんなレッスンです。初めての方もご参加いただけます。
- ♠マークのレッスンは、上級者向けのレッスンです。

### ●ご利用のご案内●

- ※体験料通常2,625円のところ、**無料**で体験いただけます。
- ※体験対象外の方や2回目以降利用される方は、祝日に限り1,050円でご利用いただけます。
- ※プールの利用時間は、16:00までとなります。
- ※マシンジムの利用時間は、17:45までとなります。
- ※スタジオレッスン・マシンジムをご利用の方は、内履きをご用意下さい。  
(レンタルシューズもご用意しております。※310円)