

2月 隔週レッスン予定表

日曜日 10:30~11:30 担当 畑山直美

レッスン	
5日	サルサダンス
12日	ラテンエアロ
19日	サルサダンス
26日	ラテンエアロ

月曜日 12:15~13:00 担当 杉原理恵

レッスン	
6日	ポルドフラ45
13日	バレトン
20日	ポルドフラ45
27日	バレトン

月曜日 20:15~21:15 担当 白砂&齊藤(千)

レッスン	
6日	MEGA LATINO
13日	MEGA DANZ
20日	MEGA LATINO
27日	MEGA DANZ

土曜日 20:15~21:00 週替わりレスミルス

レッスン	担当
4日	ボディバイフ45
11日	祝日特別タイムスケジュール
18日	ボディステップテック&45
25日	ボディパンフ45