

3月20日(木) 特別スケジュール

営業時間
10:00~

スタジオ	プール	B-サーキット
10:30~11:00 ボディステップ30 小川		
11:15~11:45 ボディコンバット30 小川		11:15~11:45 サーキット30
12:00~13:00 ♥ パワーヨガ アンダーソン	ヨガマットお持ちの方は ご持参下さい。	
13:15~14:15 エンジョイエクスサイズ 小山	13:30~14:00 ウォーク&ジョグ 近藤	♥ 13:00~13:15 はじめてサーキット
14:30~15:00 ♥ ボクシングシェイプ 坂口	14:05~14:35 ダンベルエアロ 近藤	♥ 13:15~13:30 サーキットショート
♣ 15:15~16:15 オリジナルエアロ 白砂		15:15~15:45 サーキット30

♥ マークがついているレッスンは、初めての方でも安心してご参加いただけます。

♣ マークがついているレッスンは、中・上級者向けレッスンになります。

●ご利用のご案内●

・法人会員様は通常通り料金がかかります。 ・施設利用時間は17:45までとなります。

ご家族、お友達と一緒に運動しませんか？

500 ワンコイン体験会開催

☆入会されますと、体験料キャッシュバック！！

※運動できる服装、室内シューズ、タオル、ドリンク等
(プール利用の方は水着、ゴーグル、スイムキャップ等)お持ち下さいませ。

体験料2,625円

↓
500円

で体験できます

ビックネス新井0255-73-8360