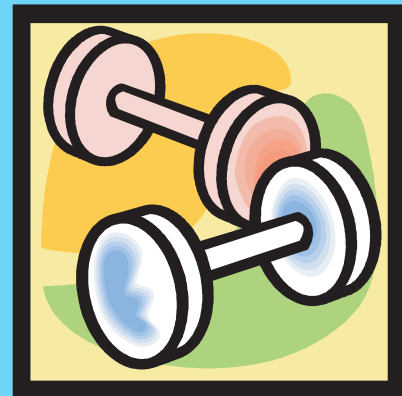
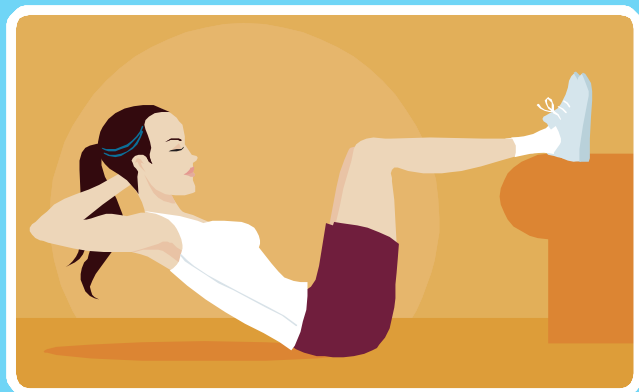


6月限定

ダイエット教室



体重を減らすだけが
ダイエットではありません。
ただ食事制限をするだけでは、
リバウンドしやすいカラダに
なってしまいます。
この機会に『ダイエットの基本』を
学んでみませんか？

内容
☆正しいダイエット法
☆栄養
☆ダイエットに適した
トレーニング
☆質問等

日程	毎週土曜日 18:50~19:50
場所	第2スタジオ
定員	各15名
参加費	500円

※内容は毎週同じものになります。
※当日はシューズのみご持参ください。
※ご予約は、フロント又はお電話にてお願い致します。
ビックネス新井 TEL:0255-73-8360

BICNESS
TOTAL SPORTS CLUB